

# 自分の10か条 by nao(2015)

1. 何事も鵜呑みにしない
2. 自分の感性を信じて磨く
3. 何度でもやり直す
4. 好きなことをやる
5. 親と奥さん(旦那さん)を大事にする
6. どんな自分でも認める
7. 心配や不安を認める
8. たまには悲しみ怒り泣く
9. 答えを求めず自分で考える
10. がんばる がんばる