

生活(暮らし)のシート(個人記録)

氏名 Y・T 様

年 月 日

日常生活(暮らし)の様子	気分							具体的な行動・状態・様子・気分・影響など	時間	排泄	水分
	非常悪い	悪い	まあ悪い	普通	まあ良い	良い	非常に良い				
起床時間(6:00) <input checked="" type="checkbox"/> 着替(自・支)	-3	-2	-1	0	1	2	3	6:00 KT36.1	6:00		150
<input checked="" type="checkbox"/> 洗顔(自・支・代) <input checked="" type="checkbox"/> 歯磨き(自・支・代)									6:30		200
<input type="checkbox"/> 化粧(自・支・代) <input type="checkbox"/> 掃除(自・支・代)									7:00		
<input checked="" type="checkbox"/> 支度(調理・盛付・片付・洗い・配膳・下膳)									7:30	○	
<input checked="" type="checkbox"/> 食事(自・支・代) <input checked="" type="checkbox"/> 服薬(自・支・代)									8:00		200
<input type="checkbox"/> 飲物(お茶・紅茶・ジュ・昆布茶・他)									8:30		
<input type="checkbox"/> おやつ <input type="checkbox"/> 外仕事 <input type="checkbox"/> 散歩 <input type="checkbox"/> 洗濯(洗)									9:00		
<input type="checkbox"/> 買物 <input type="checkbox"/> テレビ <input checked="" type="checkbox"/> 居室 <input checked="" type="checkbox"/> リビング									9:30		
ケアプラン C-1-2								8:30 白ら茶碗を拭く、片つける	8:30		
A心配事の訴え(-)									9:00		
B家事全般の支援									10:00		
C食事の際震戦に配慮し支援									10:30		150
E食事量、形態に配慮									11:00		
F歩行運動本人のペースに合わせ支援									11:00		
宮崎									11:00		
<input checked="" type="checkbox"/> 支度(調理・盛付・片付・洗い・配膳・下膳)									11:30	○	100
<input checked="" type="checkbox"/> 食事(自・支・代) <input checked="" type="checkbox"/> 服薬(自・支・代)									12:00	○	150
<input checked="" type="checkbox"/> 飲物(お茶・紅茶・ジュ・昆布茶・他)									12:30		
<input checked="" type="checkbox"/> おやつ <input type="checkbox"/> 外仕事 <input type="checkbox"/> 散歩 <input type="checkbox"/> 買物 <input type="checkbox"/> テレビ									13:00		
<input type="checkbox"/> 洗濯(洗・干し・たたみ) <input type="checkbox"/> 入浴(自・支・代)									13:00		
<input type="checkbox"/> 居室 <input checked="" type="checkbox"/> リビング									13:30		
ケアプラン BD(124 / 61) P(61) KT(36.4)									14:00		
C-1-2									14:00	○	150
A心配事の訴え(-)									14:30		
B家事全般の支援									15:00		
C食事の際震戦に配慮し支援									15:30		
E食事量、形態に配慮									16:00		
F歩行運動本人のペースに合わせ支援									16:00		
宮崎									16:30		
<input checked="" type="checkbox"/> 支度(調理・盛付・片付・洗い・配膳・下膳)									17:00		
<input checked="" type="checkbox"/> 食事(自・支・代) <input checked="" type="checkbox"/> 服薬(自・支・代)									17:30		
<input checked="" type="checkbox"/> 洗顔(自・支・代) <input type="checkbox"/> 服薬(自・支・代)									18:00	○	150
<input checked="" type="checkbox"/> 歯磨き(自・支・代) <input type="checkbox"/> 入浴(自・支・代)									18:30		150
<input checked="" type="checkbox"/> 着替え(自・支・代) <input type="checkbox"/> 就寝時間(1:00)									19:00		
ケアプラン C-1-2									19:30		
A心配事の訴え(+)									20:00		
B家事全般の支援									20:00		
C食事の際震戦に配慮し支援									20:30		
E食事量、形態に配慮									21:00		
F歩行運動本人のペースに合わせ支援									21:30		
宮崎									22:00	○	
<input checked="" type="checkbox"/> 支度(調理・盛付・片付・洗い・配膳・下膳)									22:30		
<input checked="" type="checkbox"/> 食事(自・支・代) <input checked="" type="checkbox"/> 服薬(自・支・代)									23:00		
<input checked="" type="checkbox"/> 洗顔(自・支・代) <input type="checkbox"/> 服薬(自・支・代)											
<input checked="" type="checkbox"/> 歯磨き(自・支・代) <input type="checkbox"/> 入浴(自・支・代)											
<input checked="" type="checkbox"/> 着替え(自・支・代) <input type="checkbox"/> 就寝時間(1:00)											
ケアプラン C-1-2											
A心配事の訴え(+)											
B家事全般の支援											
C食事の際震戦に配慮し支援											
E食事量、形態に配慮											
F歩行運動本人のペースに合わせ支援											
宮崎											
夜間の様子											
C-1-2											
A心配事の訴え(+)											
G居室内の衛生が保てるよう支援											
1:00~3:00 特変なし											
3:00~6:00 特変なし											
23:00靴を履き玄関のカギを開け外へ行こうとしたので声を掛けると『主人はまだ帰ってきてない。どこへ行ったのか?』スタッフより説明するも納得されず、一緒にリビングへ行き、温かい飲み物を飲みながら話を伺う。											
0:20その後安心したのか『そろそろ寝るかな』と話され居室へ行かれ臥床される。											
1:00入眠確認											
解りやすい様、日中は黒字、夜間中は赤字として記載する。											
眠られている時間はマーカーなどで色付けすることによりその方の睡眠時間が把握できる。											
150											
1400											
夜勤者											
宮崎											